

«Согласовано»
 Директор сада № 15
 Шемякина О.В

«Утверждено»
 Заведующая КГКП «Ясли-сад № 15»
 Абишева А.Т



Перспективное меню на 2 недели (зима-весна) 2022-2023гг

завтрак	10ч	обед	полдник	Ужин
Каша 5 злаков с мол сл.м Батон, сл.м, сыр Какао с молоком, сах	сок	Салат свекольный с чесноч. на р.м. Борщ с фасолью на м-к.б сл.м, со сметаной Плов с мясом сл.м. Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Молоко, Ватрушка с курагой	Овощи тушенные сл.м Чай с сахаром. Хлеб.
Каша геркулесовая с мол сл.м,сах Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах	Сок	Салат св. капуста с помидором Р.М Щи на м/к б-не со сметаной сл.м. Горохо-картофельная запеканка с мясом Молочно-сметанный подлив. Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Кисель Вафли	Вареники ленивые с творогом сл.м Сладкий подлив Чай с молоком с сах.
Омлет Икра овощная Батон, сл.м, сыр Какао с молоком,сах	фрукты	Салат морковный с редькой на Р.М. Рассольник на м/к б-не сл.м со сметаной. Ленивые голубцы сметано томатный подлив /бигус/* Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Кефир печенье	Каша пшеничная с молоком сл.м Чай с сах. Хлеб
Каша манная с молоком сл.м. сах. Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах.	Сок	Салат св. капуста с огурцом на Р.М Суп с клецками на м/к б-не сл.м Каурдак Картофельное пюре сл.м Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Кисель, вафли	Котлета рыбная Рис припускной сл.м Чай с лимоном с сахаром Хлеб
Каша ячневая с мол. сл.м сах Батон сл.м Какао с молоком,сах	фрукты	Салат «Луковый с сол огурчиком» на Р.М Суп овощной с зел.горошком на м/к б/не Зразы с яйцом. Томатный подлив Гречневый гарнир сл.м Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Ряженка Печенье	Рожки отварные с сыром Чай с сах.

* весна

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставляя необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

завтрак	10ч	обед	полдник	Ужин
Каша рисовая с мол. сл. м сах. Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах.	сок	Салат свекольный с чесноком на Р.М Рассольник м/к б-не сл.м со сметаной Соте с мясом Капуста тушеная сл.м Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Молоко Плюшка с изюмом	Плов бухарский сл.м.. Чай сладкий
Каша геркулесовая с мол. сл.м. сах Батон сл м Какао с молоком, сах	сок	Салат морковный счесоком Р.М Щи на м/к б -не со сметаной Печеночные оладьи Рожки отварные сл.м Томатный подлив Компот с/ф сах вит «С» хлеб	Кисель Растягай рыбный	Овощи тушеные Чай с сахаром
Гречка в молоке сл.м Батон сл.м. сыр Кофейный напиток с молоком с сах.	фрукты	Салат св.капуста с чесноком На р.м. Борщ с фасолью на м/к б-не сл.м.со сметаной Азу с мясом Гречневый гарнир сл.м Компот с/ф сах вит «С» хлеб	Йогурт печенье	Вареники с картошкой сл.м Чай сладкий
Каша пшённная с мол. сл.м сах Батон сл.м Какао с молоком,сах	сок	Салат «Чиполино» Р.М Суп шахтерский на м/к б -не. Домашнее жаркое с мясом. Компот с/ф сах вит «С» хлеб	Кисель , печенье	Котлета рыбная. Рис припускной сл.м Чайный напиток с лимоном с сах. хлеб
Каша Полтавка с молоком сл.м. сах Батон сл.м сыр Кофейный напиток с молоком с сах.	фрукты	Салат морковный с чесн р.м. Свекольник на м/к б-не со сметаной сл.м Мясо по казахски сл.м Компот с/х. фруктов сах, хлеб.	Молоко вафли	Морковно-творожная запеканка Сладкий подлив Чай с сахаром

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставления необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.