

«Согласованно»

Диет сестра ясли сада № 15

Шемякина О.В

«Утверждаю

Заведующая КДП «Ясли»

Абишева А.Т



Перспективное меню на 2 недели (зима-весна) 2023г

завтрак	10ч	обед	полдник	Ужин
Каша 5 злаков с мол сл.м Батон,сл.м, сыр Какао с молоком, сах	сок	Салат свекольный с чесноч. на р.м. Борщ с фасолью на м-к.б сл.м, со сметаной Плов с мясом сл.м. Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Молоко, Плюшка с изюмом	Овощи тушеные сл.м Чай с сахаром. Хлеб.
Каша геркулесовая с мол сл.м,сах Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах	Сок	Салат св. капуста с помидором Р.М Свекольник на м/к б-не со сметаной сл.м. Горохо-картофельная запеканка с мясом Молочно-сметанный подлив. Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Кефир печенье	Вареники с творогом сл.м Чай с молоком с сах.
Омлет Батон,сл.м,сыр Какао с молоком,сах	фрукты	Салат морковный с редькой на Р.М. Рассольник на м/к б-не сл.м со сметаной. Ленивые голубцы сметано томатный подлив /бигус/* Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Молоко вафля	Каша пшенная с молоком сл.м Чай с сах. Хлеб
Каша манная с молоком сл.м. сах. Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах.	Сок	Салат св. капуста с огурцом на Р.М Суп харчо на м/к б-не со сметаной сл.м Овощное рагу с мясом сл.м Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Кисель, печенье	Котлета рыбная Рожки отварные сл.м Чай с лимоном с сахаром Хлеб
Каша ячневая с мол. сл.м сах Батон сл.м сыр Какао с молоком,сах	фрукты	Салат «Луковый с сол огурчиком» на Р.М Суп овощной с зел.горошком на м/к б/не Зраза с яйцом. Томатный подлив Гречневый гарнир сл.м Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Йогурт Пряник	Вареники с картошкой сл.м Чай с мол. с сах.

* весна

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставления необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

завтрак	10ч	обед	полдник	Ужин
Каша 5 злаков с мол. сл.м сах. Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах.	сок	Салат свекольный с чесноком на Р.М Рассольник на м/к б-не сл.м Тефтели. Капуста тушеная сл.м Компот с/х фрукты вит «С» сах. Хлеб	Молоко Плюшка сладкая	Рожки отварные сл.м сыр Чай с молоком с сахаром
Каша геркулесовая с мол. сл.м. сах Батон сл.м сыр Какао с молоком, сах	сок	Салат морковный с чесноком Р.М Суп гороховый на м/к б не с гренками Кауырдак. Картофельное пюре сл.м Компот с/ф сах вит «С» хлеб	Кисель Растягай рыбный	Плов бухарский сл.м.. Кисель
Гречка в молоке сл.м Батон сл.м. Кофейный напиток с молоком с сах.	фрукты	Салат св.капуста с чесноком На р.м. Суп овощной с зел гор на м/к б-не сл.м.м Вермешелевая запеканка с мясом Молочно сметанный подлив Компот с/ф сах вит «С» хлеб	Молоко пряник	Морковно творожная запеканка Молочный подлив. Чай с мол. с сах.
Каша пшеничная с мол. сл.м сах Батон сл.м сыр Какао с молоком,сах	сок	Салат «Чиполлино» Р.М Суп шахтерский на м/к б -не. Домашнее жаркое с мясом. Компот с/ф сах вит «С» хлеб	Кисель, печенье	Котлета рыбная. Рис припускной сл.м Чайный напиток с лимоном с сах. хлеб
Каша Полтавка с молоком сл.м. сах Батон сл.м Кофейный напиток с молоком с сах.	фрукты	Салат морковный с чесно р.м. Свекольник на м/к б-не со сметаной сл.м Мясо по казахски Компот с/х. фруктов сах, хлеб	Йогурт вафля	Овощи тушеные. Чай с сахаром Хлеб.

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставляя необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.