

«Согласованно»

Диет сестра ясли сада № 15

Шемякина О.В

«Утверждаю

Заведующая КГ КП « Семейный центр № 15»

Абишева А.Т



МАЙ 2021

Перспективное меню на 2 недели (лето-осень)

завтрак	10ч	обед	полдник	Ужин
Каша манная с молоком сл.м Батон сл.м, сыр Какао с молоком, с сах.	сок	Салат св.помидоры с капустой Р.М. Свекольник на м/к бульоне. сл.м. Плов с мясом сл.м Компот с/х. фруктов сах. хлеб	Молоко вагрушка с курагой	Картофельное пюре св.огурчик Чай с молоком с сахаром. Хлеб.
Каша пшеничная с мол. сл.м сах Батон сл.м, Кофейный напиток, с молоком с сахаром.	фрукты	Салат св.помидоры огурцы на Р.М Суп с клецками на м/к бульоне сл.м Сотэ с мясом Капуста тушеная сл.м Компот с/х фруктов сах. хлеб	Кефир печенье	Вареники с картошкой. Со сметаной Чай с сах.
Каша « геркулесовая» с молоком сл.м сах Батон сл.м, сыр Какао с молоком, с сахаром	Фрукты	Салат из св.капусты с о.св.огур. Р.М. Щи на м/к б-не со сметаной Азу с мясом. Гречневый гарнир Компот с/х. фруктов сах. хлеб.	Молоко Пряник	Овощи тушеные Чай сладкий хлеб
Каша ячневая с молоком сл.м Батон сл.м, Кофейный напиток с молоком, с сахаром	Сок	Салат из св. помидор на Р.М. Суп гороховый с гречками на м/к б-не Кауырдак. Картофельное пюре сл.м Компот с/х. фруктов сах. Хлеб.	Кисель с печеньем	Котлета рыбная. Рис припускной сл.м Чай с лимоном с сахаром Хлеб
Каша «полтавка» сл.м сах Батон сл.м, сыр Какао с молоком, с сахаром	фрукты	Салат редиска со св.огурцом на Р.М Рассольник на м/к бульоне сл.м со сметаной. Котлета. Рожки отварные сл.м Томатный подлив. Компот с/х фруктов сах. хлеб.	Молоко Вафли	Вареники ленивые с творогом, Молочно сметанный подлив Чай с сах

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставляя необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.

завтрак	10ч	обед	полдник	Ужин
Омлет. Батон сл.м. Кофейный напиток с молоком, с сах.	Сок	Салат свекольный с чесноком Р.М Суп овсяной на м/к бульоне сл.м. Котлета. Гороховое пюре сл.м Компот с/х. фруктов сах. Вит. С хлеб	Молоко Домашняя булочка с изюмом	Каша геркулесовая с молоком сл.м сах Чай с мол с сах Хлеб
Каша полтавка с молоком сл м сах. Батон сл м сыр Какао с молоком, с сахаром	фрукты	Салат из св. капусты с огурцом. Р.М Суп полевой на м/к б-не сл.м Печеночные оладьи. Картофельное пюре сл.м. сметанный подлив Компот с/х фруктов сах. хлеб	Кисель Печенье	Морковно-творожная запеканка сладкий подлив Чай с сахаром.
Каша манная с молоком сл м сах Батон сл м Кофейный напиток с молоком, с сахаром	Фрукты	Салат с морковный с чесноком .Р.М. Борщ с фасолью на м/к б-не со сметаной сл.м Зраза с яйцом (или котлета) Гречневый гарнир сл.м Томатный подлив Компот с/х. фруктов сах хлеб.	Йогурт Бублик	Картофель запечённый с яйцом и помидорами Чай сладкий Хлеб
Каша Ячневая с молоком сл м сах Батон сл м, сыр Какао с молоком, с сахаром	Сок	Салат св. помидоры огурцы . Р.М. Суп овощной с зел. Гор на м/к б-не со сметаной Гуляш с мясом. Рожки отварные сл.м Компот с/х фруктов сах хлеб.	Кисель Печенье	Тфегеля рыбная Картофельное пюре сл.м Чай с лимоном с сахаром Хлеб
Каша « Дружба» с молоком сл м сах Батон сл м Кофейный напиток с молоком, с сахаром	фрукты	Салат из помидор на Р.М Суп с лапками на м/к б-не со сметаной Овощи тушённые (кабачки, боклажаны) с мясом сл.м Компот с/х. фруктов сах. хлеб	Молоко Вафли	Плов бухарский сл.м Чай с сахаром.

Оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продуктов поставщиками, не предоставляя необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.