

# ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ДЕТСКИЙ САД?

## ЕДИМ ПО-ВЗРОСЛОМУ

Многим родителям легче кормить ребенка из бутылки, в результате чего дети не умеют жевать и глотать пищу. Поэтому родителям важно позаботиться о том, чтобы научить малыша самостоятельности: есть с ложки каши и супы, пить из кружки. Важно также приучить малыша не бегать по всей квартире во время еды, а сидеть за столом. Нужно дать ребенку понять, что еда – это не развлечение с песнями и шутками.

Пользоваться столовыми приборами, ложкой и вилкой, самостоятельно пить из чашки дети начинают после года. В этот период нужно постепенно отказываться от использования бутылочек с сосками, специальных кружек с крышками для малышей. К тому времени, когда ваш ребенок пойдет в детский садик, эти навыки пользования столовыми приборами у него уже должны быть хорошо развиты,

## ГОРШОК - НАШ ДРУГ

Познакомить ребенка с горшком нужно заранее, пусть и ходит он дома в подгузниках. Будет идеально, если малыш научится им пользоваться, самостоятельно снимая и надевая штанишки. Гигиенические навыки также прививаются малышу перед детским садом. Одна из особенно важных привычек – мытье рук. Делать это необходимо не только перед каждым приемом пищи, но и после прогулок и игр.

## ЗАСЫПАЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Дневной сон, несомненно, полезен для организма. Но в саду мамы не будет, поэтому стоит научить ребенка засыпать без укачиваний, без мамы и без соски.

# ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В ДЕТСКИЙ САД?

## УЧИМСЯ ОБЪЯСНЯТЬ

Будет хорошо, если ваш ребенок умеет сообщать о своих потребностях. Если нет, научите его показывать жестами или объяснять короткими фразами то, что он хочет. Просите его показывать желаемое. **Быстрая адаптация детей в саду также зависит от настроения родителей по отношению к воспитателям и детскому саду в целом.** Если близкие малышу люди положительно относятся к такому решению, то это настроение передастся и ребенку, и он с радостью будет ходить в сад.

## ОБЩАЕМСЯ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ

Учите малыша общаться со сверстниками. Ходите на игровые площадки, знакомьтесь с детьми, пусть малыш поиграет с ними. Также можно прогуляться во двор детского сада, понаблюдать за играющими детьми, поиграть вместе. Нелишним будет, если ваш малыш будет знать слова «нельзя», «нужно» и «можно». Это облегчит ему взаимодействие с воспитателями и поможет избежать конфликтов с другими детьми.

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ПЕРЕД ДЕТСКИМ САДОМ

Уровень развития вашего малыша также должен соответствовать определенным требованиям. Конечно, все дети разные, но к трем годам ребенок уже должен принимать участие в тематических играх, запоминать предложенный сюжет и следовать ему в процессе игры. Он должен знать и уметь показывать части тела, различать пол и возраст людей, различать и рисовать различные геометрические фигуры – вертикальные и горизонтальные линии, круги.